

## INDICATIONS

### Pendant la grossesse

- Troubles digestifs: nausées/vomissements, reflux gastro-œsophagien, constipation
- Troubles circulatoires: hémorroïdes, œdèmes, varices, crampes
- Douleurs: lombalgies, sciatiques, douleurs ligamentaires
- Soutien émotionnel et général : insomnie, angoisses, vécus antérieurs difficiles
- Soutien au sevrage tabagique
- Aide à la version d'un bébé en siège en fin de grossesse
- Préparation à l'accouchement : maturation du col, descente du bébé, préparation du périnée

### Pendant l'accouchement

- Douleurs lombaires (en complément d'autres méthodes)
- Déroulement du travail: dilatation du col, descente du bébé, assouplissement du périnée, délivrance
- Gestion du stress

### Après l'accouchement

- Douleurs: périnée, hémorroïdes, aide à la cicatrisation
- Accompagnement de l'allaitement maternel mais aussi du sevrage
- Soutien émotionnel et général
- Complément de traitement pour une anémie

### Mais aussi des indications en gynécologie

- Complément des traitements liés à l'infertilité
- Douleurs liées au cycle menstruel
- Troubles liés à la ménopause : bouffées de chaleur...

N'hésitez pas à demander plus d'informations auprès d'un praticien près de chez vous.



### INFORMATIONS ET PRISE DE RDV

AUPRES DE :

**Anne Rouquette**  
Sage-femme

Maternité du Pastel  
CH LAVAU

[a.rouquette@ch-lavaur.fr](mailto:a.rouquette@ch-lavaur.fr)

R-SOIN-298-1 - Aout 2019



## L'ACUPUNCTURE EN GYNECOLOGIE ET OBSTETRIQUE



La médecine traditionnelle chinoise vise à conserver ou rétablir l'équilibre et la circulation de l'énergie à travers le corps.

Par son approche globale du patient, l'acupuncture s'intéresse aux maux du corps ainsi qu'aux émotions.

Cette médecine est complémentaire de notre médecine occidentale.

Elle a toute sa place pendant la grossesse et l'allaitement, là où de nombreux médicaments sont contre-indiqués.

## ACCESSIBLE

En dehors ou pendant une grossesse, sans risque pour la mère ou son enfant.

## UNIQUE

Traitement adapté à chaque patiente, prenant en compte l'ensemble des symptômes physiques et émotionnels.

## UNE seule SEANCE

La plupart du temps, plusieurs séances sont nécessaires pour un effet durable.

## COÛT

D'une consultation à l'Hôpital: Entièrement prise en charge par la sécurité sociale.

## USAGE UNIQUE

Des aiguilles stériles à usage unique.

## ENTRETIEN & EXAMEN

Avant la pose des aiguilles, un entretien global est réalisé + observation de la langue et des pouls.

# ACUPUNCTURE

## CIRCULATION DE L'ÉNERGIE

C'est le but recherché par l'acupuncteur. Un blocage peut créer un dysfonctionnement ou une douleur.

## PRATICIEN

Il est médecin ou sage-femme et détient un diplôme universitaire délivré par une faculté de médecine.

## NON DOULOUREUX

Les aiguilles en place sont très fines et indolores.

## TEMPS D'UNE SEANCE

Autour d'une heure: Entretien + temps de pose des aiguilles de 15 à 30 mn

## REMBOURSEMENT

Codifié par la sécurité sociale : 18€ ( ou 23€ )