

Contacts :

- Christelle Couzinier 06 74 64 72 83
c.couzinier@ch-lavaur.fr
- Marion Pegourié
m.pegourie@ch-lavaur.fr

Le mardi matin sur rendez-vous.

Centre Hospitalier de Lavaur

1 Place Vialas

81 500 LAVAUR

R/SOIN/301/1

120 00



*Accompagnement et soutien
de*

**L'ALLAITEMENT
MATERNEL**



À la maternité du Pastel

L'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) préconise un allaitement maternel **exclusif pendant six mois**.

Le lait maternel est spécialement adapté pour répondre aux besoins de bébé dès sa naissance. Il a donc des bienfaits pour sa santé et son développement.

De plus, l'allaitement a aussi des bienfaits pour la mère.

Exemples de motifs de consultation :

- ✓ En prénatal, élaboration du projet d'allaitement
- ✓ Prise de poids lente ou insuffisante du bébé
- ✓ Douleurs
- ✓ Rythme des tétées, sommeil
- ✓ Sevrage
- ✓ Diversification
- ✓ Reprise du travail...



La consultation de lactation est proposée par **une sage-femme spécialisée en allaitement** et titulaire d'un diplôme IBCLC ou DIULHAM.

Elle vous aide à trouver des réponses aux questions que vous vous posez et des solutions aux difficultés que vous pourriez rencontrer.

Elle a pour objectif de vous accompagner et de vous soutenir dans votre projet d'allaitement avant et/ou après la naissance.