

**Contacts :**

- Christelle Couzinier 06 74 64 72 83  
[c.couzinier@ch-lavaur.fr](mailto:c.couzinier@ch-lavaur.fr)
- Marion Pegourié  
[m.pegourie@ch-lavaur.fr](mailto:m.pegourie@ch-lavaur.fr)

**Le mardi matin** sur rendez-vous.

*Centre Hospitalier de Lavaur*

*1 Place Vialas*

*81 500 LAVAUR*

R/SOIN/301/1

120 00



*Accompagnement et soutien  
de*

**L'ALLAITEMENT  
MATERNEL**



*À la maternité du Pastel*

L'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) préconise un allaitement maternel **exclusif pendant six mois**.

Le lait maternel est spécialement adapté pour répondre aux besoins de bébé dès sa naissance. Il a donc des bienfaits pour sa santé et son développement.

De plus, l'allaitement a aussi des bienfaits pour la mère.

#### **Exemples de motifs de consultation :**

- ✓ En prénatal, élaboration du projet d'allaitement
- ✓ Prise de poids lente ou insuffisante du bébé
- ✓ Douleurs
- ✓ Rythme des tétées, sommeil
- ✓ Sevrage
- ✓ Diversification
- ✓ Reprise du travail...



La consultation de lactation est proposée par **une sage-femme spécialisée en allaitement** et titulaire d'un diplôme IBCLC ou DIULHAM.

Elle vous aide à trouver des réponses aux questions que vous vous posez et des solutions aux difficultés que vous pourriez rencontrer.

*Elle a pour objectif de vous accompagner et de vous soutenir dans votre projet d'allaitement avant et/ou après la naissance.*